灃食營養5餐計畫110學年導入說明書

附件一

【飲食知識融入教學】

**目的:**

* 透過主題式教材、融入式教學，落實國小學習階段之飲食教育。
* 促進孩子飲食知識學習動機，提升健康飲食認知。
* 將餐桌結合課桌，培養孩子健全的身心及孕育豐富的人性。

**導入方式:**

* 教師研習：灃食將依各年度導入主題，邀請專業講師教授重要觀念及知識，於導入3年期間，每學期初安排1場次研習，邀請各校教師共同參與。
* 教學融入：
  + 手冊：灃食將依各校提供之班級人數，提供學童及教師紙本手冊。
  + 其他教學資源：動畫/圖譜/教師增能影片/教案/教學指南等電子檔皆可於「營養5餐資源網」（[www.dietpedia.fullfoods.org](http://www.dietpedia.fullfoods.org)）下載或查詢。
  + 請各校安排全校六個年級進行一學期400分鐘（10堂課）融入教學，並於每學期末繳交該學期之「教學導入紀錄表」。
* 食育教室啟用：
  + 灃食將於110學年度第一學期開學前完成各校食育教室裝修工程，並由嘉義市政府補助各校添購硬體設備。（灃食將提供建議設備清單）
  + 請各校安排班級於中午時間輪流於食育教室用餐體驗，並鼓勵班級多使用教室進行手作料理、食育等課程。
  + 請各校於每學期末繳交該學期之「食育教室使用登記表」。

**成效評估:**

* 為了解學童學習成效，敬請於每學年初及學年末，輔導學童填寫調查問卷，1-2年級為紙本問卷、3-6年級請於電腦課線上填寫。
* 各校6年級學童需於每年5月完成灃食飲食知識評測L1，並告知通過率。

**灃食營養5餐計畫  
【知識導入】班級教學導入記錄表**

* 授課時數：400分鐘 (約10堂課)
* 灃食提供之授課素材可上營養5餐資源網登入查詢  
  （[www.dietpedia.fullfoods.org](http://www.dietpedia.fullfoods.org)）

基本資料：

|  |  |
| --- | --- |
| 學校名稱 |  |
| 授課班級 |  |
| 授課人數 |  |
| 導師姓名 |  |
| 導師授課領域 |  |
| 導入主題 |  |

謝謝您的辛勞，敬請老師協助詳細記錄，您的教學經驗將成為全台各級學校，未來推廣參考的重要依據及規範｡

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **【主題： 】400分鐘授課規劃及分配** | | | |
| **課程名稱** | **授課日期** | **授課科目及老師** | **授課時間** |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
|  |  |  | 40分鐘 |
| 400分鐘 | | | |

請紀錄本學期中，課堂互動反饋最佳的2堂課程內容：

|  |  |
| --- | --- |
| 第1堂 | |
| 授課日期(年/月/日) |  |
| 原時段課堂科目 |  |
| 授課時數 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_分鐘 |
| 授課老師/教學領域 |  |
| 授課內容(手冊章節) |  |
| 授課方式 |  |
| 學生回饋 |  |
| 授課照片 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 第2堂 | |
| 授課日期(年/月/日) |  |
| 原時段課堂科目 |  |
| 授課時數 | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_分鐘 |
| 授課老師/教學領域 |  |
| 授課內容(手冊章節) |  |
| 授課方式 |  |
| 學生回饋 |  |
| 授課照片 |  |